



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

24.12.2024

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ                  | 100          | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 13,58                         | ТТК №27     |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67            | 150          | 12,00            | 19,00   | 27,40       | 312,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6            | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:             | 500          | 17,3             | 19,50   | 66,08       | 503,91                        |             |                  |

Зав. производством Савинова И. В.



Кухонное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю Директор  
МОУ СШ № 26  
Чиркова И.И. Чиркова



2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                               | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Обед   |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ  | 60           | 0,47             | 0,06         | 0,99         | 7,60                          | ТТК №4      |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47                    | 200          | 1,60             | 3,00         | 8,00         | 70,40                         | ТТК №47     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564 | 150          | 12,60            | 18,40        | 35,50        | 358,40                        | ТТК №564    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                       | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6  | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32        | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                      | 60           | 3,96             | 0,72         | 20,04        | 104,00                        | ТТК №7      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                  | <b>710</b>   | <b>21,99</b>     | <b>22,58</b> | <b>98,85</b> | <b>693,07</b>                 |             |                  |

Зав. производством Ивашева И.В.



Утверждаю Суряева  
М.М. Суряева  
Суряева Т.И. Суряева

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

24.12.2024

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Полдник</b>                 |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50        | 47,30        | 267,60                        | ГТК №40     |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30        | 25,90        | 123,50                        | 692         | 2004             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>9,41</b>      | <b>6,80</b> | <b>73,20</b> | <b>391,10</b>                 |             |                  |

Зав. производством Суряева Т.И.



Утверждаю Директор  
МОУ ЦМБД  
Чиркова Т.И. Чиркова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

24.12.2024

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                 | 100          | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 13,58                         | ТТК №27     |                  |
| ПЮФ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67             | 200          | 16,00            | 23,60   | 42,90       | 426,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6            | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:             | 550          | 21,3             | 24,10   | 81,58       | 617,91                        |             |                  |

Зав. производством Якушева И.В.





Утверждаю Директор  
МОУ СШ № 66  
Чурбанов Д. И. Чурбанов

Приложение 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

24.12.2024

2 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Обед   |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ  | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                         | ТТК №4       |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47                    | 250          | 2,00             | 4,30    | 10,00       | 88,00                         | ТТК №47      |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564 | 200          | 16,80            | 24,20   | 47,30       | 477,90                        | ТТК №564     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                       | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6  | 45           | 3,56             | 0,45    | 21,74       | 106,50                        | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                      | 40           | 2,64             | 0,48    | 13,36       | 69,33                         | ТТК №7       |                  |
| Итого за прием пищи:   | 835          | 25,98            | 29,53   | 109,1       | 812,38                        |              |                  |

Зав. производством Луккина Ч.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждаю *Вурманов*  
*МОУ СШ № 81*  
*Чиркова И.И. Чиркова*



24.12.2024

2 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                               |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Полдник                       |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 150          | 10,46            | 8,07        | 69,73        | 393,80                        | ТТК №40     |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ    | 200          | 2,30             | 1,30        | 25,90        | 123,50                        | 692         | 2004             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>350</b>   | <b>12,76</b>     | <b>9,37</b> | <b>95,63</b> | <b>517,30</b>                 |             |                  |

Зав. производством *Лукина И.В.*