

Согласовано

*Директор*  
*Черткова И.В.*  
МОУ СШ  
№ 82

Утверждаю: ООО Виво Маркет

*Тюрин К.В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

05.02.2025

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак   |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653 | 200          | 7,80             | 8,40         | 30,20        | 225,80                        | ТТК №653    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380                          | 35/10/5      | 6,70             | 6,10         | 17,10        | 149,85                        | ТТК №380    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                      | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                               | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                         | <b>500</b>   | <b>18,63</b>     | <b>15,00</b> | <b>83,45</b> | <b>551,98</b>                 |             |                  |

Зав. производством *Лурьева И.В.*

Согласовано



Утверждаю: ООО Виво Маркет



Тюрин К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

05.02.2025

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак   |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653 | 250          | 9,80             | 10,90        | 37,80        | 282,30                        | ТТК №653    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380                          | 35/10/5      | 6,70             | 6,10         | 17,10        | 149,85                        | ТТК №380    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                      | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                               | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                         | <b>550</b>   | <b>20,63</b>     | <b>17,50</b> | <b>91,05</b> | <b>608,48</b>                 |             |                  |

Зав. производством Лукьянова И.В.

Согласовано



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Гюрина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

05.02.2025

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| Обед                             |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ                 | 60           | 0,90             | 0,06         | 5,10          | 24,40                         | ТТК №3      |                  |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44   | 200          | 1,30             | 4,60         | 13,10         | 90,30                         | ТТК №44     |                  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48     | 150          | 12,40            | 17,60        | 22,20         | 306,30                        | ТТК №48     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20         | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6            | 60           | 4,74             | 0,60         | 28,98         | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7          | 60           | 3,96             | 0,72         | 20,04         | 104,00                        | ТТК №7      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>      | <b>730</b>   | <b>23,60</b>     | <b>23,58</b> | <b>104,62</b> | <b>727,00</b>                 |             |                  |

Зав. производством

*Гюрина К.В.*

Согласовано



Утверждаю: ООО Виво Маркет



Торина К.В.

№ 82  
Ежедневное 9А-тн дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

05.02.2025

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Обед                             |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ                 | 100          | 1,50             | 0,10    | 8,50        | 40,70                            | ТТК №3       |                     |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44   | 250          | 1,60             | 5,80    | 16,40       | 112,90                           | ТТК №44      |                     |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48     | 200          | 16,50            | 23,50   | 29,60       | 408,40                           | ТТК №48      |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                            | ТТК №301     |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6            | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                           | ТТК №6       |                     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7          | 60           | 3,96             | 0,72    | 20,04       | 104,00                           | ТТК №7       |                     |
| Итого за прием пищи:             | 870          | 28,60            | 30,72   | 118,72      | 868,00                           |              |                     |

Зав. производством Скушова Н.В.

Согласовано



Утверждаю: ООО Виво Маркет



Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

05.02.2025

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Полдник                         |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ        | 100          | 6,46             | 6,40        | 61,98        | 332,66                        | ТТК №633    |                  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200          | 0,20             | 0,20        | 27,50        | 112,70                        | 342         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>     | <b>300</b>   | <b>6,66</b>      | <b>6,60</b> | <b>89,48</b> | <b>445,36</b>                 |             |                  |

Зав. производством Якушева Ч.В.

Согласовано

*Сидорова И.В.*  
№ 8

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

05.02.2025

Утверждает: ООО Виво Маркет

*Гуркина К.В.*

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ        | 150          | 8,79             | 8,49    | 85,95       | 456,90                        | ТТК №633    |                  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                        | 342         | 2011             |
| Итого за прием пищи:            | 350          | 8,99             | 8,69    | 113,45      | 569,60                        |             |                  |

Зав. производством *Сидорова И.В.*