



Согласовано
 Директор МОУ СШ №82

Чирскова Ю.Н.
 Ю.Н. Чирскова

Ежедневное 3-ти

дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



Утверждено ООО Виво Маркет

Юрина К.В.
 Юрина К.В.

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		

Зав. производством *Лущева Ч.В.*



Согласовано

Директор МОУ СШ №82

Смирнова О.Н. О.Н. Чирскова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



Утверждено: ООО Виво Маркет

Тарина К.В. Тарина К.В.

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

Зав. производством *Смирнова О.Н.*



Согласовано
 Директор МОУ СШ №82
 Чиркова О.Н. Чиркова



Утверждаю: ООО Виво Маркет
 Гюрин К.В.

Ежедневное 12ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633	
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		

Зав. производством Суркова И.В.



Согласовано
Директор МОУ СШ №82

Чиркова Ю.Н. Чиркова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



Утверждено: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,93	14,79	111,42	620,06		

Зав. производством *Чиркова Ю.В.*



Согласовано
Директор МОУ СОШ №82

Чирскова Ю.Н.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



Утверждено ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

Зав. производством Сидорова Н.В.

Согласовано
 Директор МОУ СШ №82

Чиркова Ю.Н. Чиркова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



Учитель-логопед Вино Маркет
 Тиборина К.В.

6 Вариант

Продукты, наименования блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Итого:							
Пирожок печеный с вишней	130	8,70	8,40	81,81	456,90	ТТХ №633	
Компот из свежих плодов (абрик)	200	0,20	0,20	27,30	112,70	342	2011
Итого за время завтрака	330	8,90	8,60	109,11	569,60		

За подписью *Чиркова Ю.Н.*



Согласовано

Директор МОУ СШ №82

Чиркова Ю.Н. Чиркова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подписки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждено ООО Виво Маркет

Гайриха К.В.



7 Вариант

Продукты, наименование Единица	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборная рецептура
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подпись							
СЛАДСКАЯ БУЛКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТРЕ.06031	
КОКСЬ ИЗ ПОВАДЛА	200	0,10	0,00	24,20	110,30	360	2011
Итого за время приема:	350	10,56	14,45	105,07	606,10		

За приложениями *Чиркова Ю.Н.*



Согласовано

Директор МОУ СШ №82

Черныш Ю.Н. Чернышова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



Учитель-логопед Г.Ю. Бело Маркет

Григорьева К.В.

3 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборная рецептура
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
КОМПЛОТ ИЗ НЕВОМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		

За производство *Суряева Ч.В.*



Согласовано

Директор МОУ СШ №82

Чиркова Ю.Н.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



Состав: ООО Виво Маркет

Гришина К.В.

9 Вариант

Продукт марки, наименование товара	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборная рецептура
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдники							
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	130	10,83	14,79	83,22	306,76	ТТК №634	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	23,90	123,30	692	2004
Итого за время приема:	330	13,13	16,09	107,12	430,06		

Заказ произведен *Суровская И.В.*



Согласовано

Директор МОУ СШ №82

Чиркова / О.Н. Чиркова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



Согласовано

Татьяна К.В.

10 Вариант

Продукт пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	130	8,79	8,89	81,93	456,90	ТРХ №633	
ХИСЛЬ ИЗ ПОВИДЕЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за время приема:	330	8,89	8,89	114,13	567,20		

За производство *Лагунова Н.В.*



Согласовано
Директор МОУ СШ №82

Чирскова О.Н.
О.Н. Чирскова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



Согласовано
Начальник ООД Вино Маркет

Тиркина К.В.
Тиркина К.В.

11 Вариант

Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборная рецептура
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОВЕЛЕМ	130	10,46	8,07	69,73	303,80	ТТК №632	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОКА	200	0,30	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за время приема	330	10,76	8,17	97,13	416,40		

За производство *Акушова И.В.*



Согласовано

Директор МОУ СШ №82

Чиркова Ю.Н. Ю.Н. Чиркова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



Удобритель ООО Виво Маркет

Лыкина К.В. Лыкина К.В.

12 Вариант

Пример меню, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Ссылка рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПЛОМКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	308,76	ТТХ №134	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	21,90	123,50	082	2004
Итого за время приема	350	13,13	16,09	105,12	432,26		

За разработку *Лыкина К.В.*