



Согласовано

Директор МОУ СШ №82

Для  
Чирскова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

12.09.2025



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 200          | 4,18             | 3,56    | 22,76       | 139,80                        | ТТК №103    |                  |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90           | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11                        | ТТК №387    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                        | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                           | 530          | 15,98            | 16,39   | 83,31       | 545,13                        |             |                  |

Зав. производством Игумов И.В.



Директор МОУ СШ №82

*Чиркова* О.Н. Чиркова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

12.09.2025



Утверждаю: ООО Виво Маркет

*Гюрдина* К.В.

11 Вариант

| 11 вариант                                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 250          | 5,45             | 5,53    | 34,13       | 208,09                        | ТТК №103    |                  |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90           | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11                        | ТТК №387    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                        | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                           | 590          | 17,92            | 18,45   | 98,79       | 633,40                        |             |                  |

Зав. производством *Смирнова И.В.*



Директор МОУ СШ №82

Чиркова Ю.Н. Чиркова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МБОУ г.Волгограда

12.09.2025



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюринна К.В.

## 11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                                |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                      | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 8,15                          | ТТК №2      |                  |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                            | 200          | 2,34             | 5,05    | 10,11       | 95,25                         | ТТК №204    |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150          | 12,21            | 16,69   | 42,60       | 369,45                        | ТТК №564    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 180          | 0,09             | 0,02    | 9,60        | 38,32                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                    | 60           | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                        | ТТК №7      |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                                             | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                         | ТТК №473    |                  |
| Итого за прием пищи:                                | 710          | 23,26            | 26,63   | 114,88      | 795,90                        |             |                  |

Зав. производством Сидорова И.В.



Сотласовано  
Директор МОУ СШ №82

Для  
О.Н. Чирскова

12.09.2025



тверждаю ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

11 Вариант

| 11 Вариант                                          |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
|-----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Обед                                                |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                      | 100          | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 13,58                            | ТТК №2       |                     |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                            | 250          | 2,68             | 6,35    | 13,41       | 121,51                           | ТТК №204     |                     |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200          | 15,96            | 19,11   | 56,82       | 463,11                           | ТТК №564     |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            | ТТК №302     |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           | ТТК №6       |                     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                    | 60           | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                           | ТТК №7       |                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                                             | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                            | ТТК №473     |                     |
| Итого за прием пищи:                                | 880          | 28,46            | 30,49   | 138,20      | 942,12                           |              |                     |
| Зав. производством <i>Смирнова Ч.В.</i>             |              |                  |         |             |                                  |              |                     |

Зав. производством Тюрина К.В.

Согласовано  
Директор МОУ СШ №82  
*Чирскова Ю.Н.* Чирскова  
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
*Горина К.В.*  
Горина К.В.

12.09.2025

11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                        | ТТК №632    |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                        | 348         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,61             | 5,60    | 74,70       | 380,20                        |             |                  |

Зав. производством *Лущева Н.В.*



Директор МОУ СОШ №82

Ю.Н. Чирскова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

12.09.2025



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                           | ТТК №632    |                     |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                           | 348         | 2011                |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 10,96            | 8,17    | 97,13       | 506,40                           |             |                     |

Зав. производством

Мушова И.В.