Согластов МОУ СШ №82

Ушеровова 500 О.Н. Чирскова

Ежелневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

0000 Виво Маркет Торина К.В.

26.09.2025

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая		Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	Завт	рак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	TTK №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	TTK №387	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TTK №6	
Итого за прием пищи:	530	15,98	16,39	83,31	545,13		

Зав. производством Лидинова И.В.



Утверждаю ОО Виво Маркет

Ежедневное 12 ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

26.09.2025

11 Вариант

Прнем пищи, наименование блюда	Мясся порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая	0220	Сборинк
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	3a	втрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208.09	TTK №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41		TTK №387	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82		TTK №301	_
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	1000	TTK №6	
Итого за прием пищи:	590	17,92	18,45	98,79	633,40	111720	

Зав. производством <u>Лидиива ИВ</u>



Киринова 10 Н. Чирскова

Ежедневное 12 ти дневное меню для обеспечення горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы

26.09.2025 т.Волгограда

11 Вариант

рждаю: Обс Виво Маркет Тюрина К.В.

Прием пишн, наименование блюда	Масса порции	Пи	щевые вещества		Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
		Обед	-				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	TTK №2	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25	TTK №204	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	12,21	16,69	42,60	369,45	TTK №564	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,02	9,60	38,32	TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TTK Ne6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK №7	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	TTK №473	
Итого за прием пищи:	710	23,26	26,63	114,88	795,90		

Зав. производством Муршева И.В.

Cor HacoBaro директор МОХ СШ №82

26.09.2025

ерждаю 2000 Виво Маркет форина К.В.

бы группа 12-18 бет МОУ г.Волгограда

11 Вариант

Прнем пнщи, наименование блюда	Масса порции —		Пищевые веществ:		Энергети-ческая	№ рецеп-туры	Сборния
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецептур
		Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1.00					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	55.000	1,07	0,00	2,33	13,58	TTK №2	
	250	2,68	6,35	13,41	121,51	TTK №204	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,96	19,11	56,82	2		-
ІАЙ С САХАРОМ	200		76 19,11	30,82	463,11	TTK №564	1
ОТЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302	
Carlot Carlot Control Carlot Carlot	50	3,83	0,49	23,43			
ИЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66			113,98	TTK №6	
ТЕЧЕНЬЕ	20		0,72	23,94	118,20	TTK №7	
Ітого за прием пищи:		1,16	3,69	8,38	71,37	TTK №473	
вав. производством Миципева. И.В	880	28,46	30,49	138,20	942,12		

Согласовано Директор МОУ €Ш №82

Иирсиова 10.Н Чирскова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающиеся с отраниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Водгограда

даю боо Виво Маркет

Торина К.В.

26.09.2025

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая		Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
to and a second	П	олдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	TTK №632	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20		

Зав. производством Лицинва И.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченный возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

26.09.2025

рждаю: ООО Виво Маркет горина К.В.

11 Вариант

Прнем пищи, наименование блюда	Масса порции -		Пищевые вещества	Энергети-ческая		Сборинк	
	масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Полдник		The series			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK №632	1792
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прнем пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		

Зав. производством мушева И.В.