Согласовано

Директор МОУ СШ №82

<u>Чирсков</u>а

Ежедневное 1 ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

ООО Виво Маркет Тюрина К.В.

23.09.2025

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая		Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	Завт	рак					-
МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	200	6,84	7,63	30,28	217,15	TTK №653	T
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93			TTK №380	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82		TTK №301	-
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK Ne6	-
Итого за прием пищи:	500	15,95	15,09	81,51	527,05	111/190	

Зав. производством Мушева И.В

Согласовано 4

Директор МОУ СШ №82

Мирова Тотн. Чирскова

Ежедневное 12 тр дневное меню для обеспечения горячим питаннем (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

аю 000 Виво Маркет Тюрина К.В.

23.09.2025

8 Варнант

	- 02	арнант					
Прнем пищи, наименование блюда	Масса порцин	Пищевые вещества			Энергети-ческая	SHIPS	Сборинк
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
VALVA MOROWA	3a	втрак					
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	250	8,55	10.59	37,86	280,95	TTK №653	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98			
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ					,	TTK №380	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK №301	
	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK №6	
Итого за прием пищи:	550	17,66	18,05	89,09			

Зав. производством Лициева И.В

Cornacosano A Zupektop MOY CШ №82

Ферсиона О.Н. Чирскова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы

23.09.2025

Утнерждано: ООО Виво Маркет Тюрина К.В.

при пет МОЗ г.Волгограда

8 Вариант

Прнем пищи, наименование блюда	Macca	П	щевые вещества		Энергети-ческая	№ рецептуры	Сбориик рецептур
	порцин	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
		Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	TTK №2	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,79	10,07	16,59	176,15		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92		-	TTK №46	
ЧАЙ С САХАРОМ	200			24,42	245,64	TTK №468	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302	
жиев пшеничный 	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK Ne7	
Итого за прием пищи:	710	22,93	23,20	96,69	689,95	118767	

Зав. производством Муршева И.В

Септасова Бюда Директор МОУ ОШ №82 О Н Чирскова

Ежеллевное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы и-18 дет моу г.Волгограда 23:09:2025

8 Вариант

000 Внво Маркет Тюйнна К.В.

Прием пвщи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые веществ		Эпергети-ческая	№ рецеп-туры	Сборинк рецептур
		Белки, г	Жары, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
		Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0.00				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		0,00	2,33	13,58	TTK №2	
РЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ		3,48	12,60	20,78	210,44	TTK Ne46	
АЙ С САХАРОМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	TTK Ne468	
A STATE OF THE STA	200	0,10	0,03	10,67			+
отеь пшеничный	60	4,74	0,60		42,57	TTK №302	
ЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60			28,98	141,00	TTK X66	
того за прием пищи:		3,66	0,72	23,94	118,20	TTK №7	
ав. производством <u>Якушева И.В</u>	870	26,39	27,71	119,87	838,46		-

Зав. производством Зициева И.В.

Согласовано

Директор МОУ СШ №82

Чирскова 10.Н. Чирскова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающиеся с отраниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ, Волгограда

омарко ООО Виво Маркет

рина К.В.

23.09.2025

8 Вариант

Прнем пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая		Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	П	олдник				14.	
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	TTK №632	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20		

Зав. производством мизиева И.В



Ежедиевное 12 тидневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченных инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

23.09.2025

нным во от ностями здоровья, детей -

8 Вариант

Іірпем пищи, наименование блюда	Масса порцин —	Пищевые вещества			Энергети-ческая		Сборинк
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецентур
		Полдинк					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	202.00		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200					TTK №632	
		0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		

Зав. производством Лидинва И.В.