Согласовано Директор МОХ СШ №82

ирекова 10 Н. Чирскова

Таженневное 13 эти пневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

тнорина К.В.

03.10.2025

5 Вариант

	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	M payagraph i	Сборник
Прнем пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	Завт	рак				100 H	
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	TTK №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	TTK №468	
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	TTK №925	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TTK №6	
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95		

Зав. производством Андиива И.В.

Cornacosano 4

Директор МОУ СШ №82

и рекова ТОН. Чирскова

Ежелневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группв 12-18 лет МОУ г.Волгограда

оо Виво Маркет Тюрина К.В.

03.10.2025

5 Вариант

Прием пищн, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая		C6
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
ВЕКЛА ОТВАРНАЯ	3a)	втрак					
	100	1,46	0,10	8,54	40,90	TTK №5	
РЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66			2.4-2.4	
КРЭМБЛ				,-,-	303,94	TTK №468	
АЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	TTK №925	
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK №301	
	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK №6	_
того за прием пищи:	610	23,22	21,80	76,41	595,23	111/160	

Зав. производством Лициива И.В.

Cornacobano Директор МОУ СШ №82 Средство 10. Н. Чирскова

— Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ т. Волгограда Серинова 3 10.Н. Чирскова

Утверенаю: 000 Виво Маркет мво М.

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пн	щевые вещества		Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	0.15	TTCMA	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92		8,15	TTK №2	
плов из птицы	150	13,00		10,45	123,28	TTK №47	
ЧАЙ С САХАРОМ			14,64	31,57	310,04	TTK №67	
	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58			TTK №6	
Итого за прием пищи:		(316.0)		19,35	95,55	TTK №7	
BAR TITOURS POTETTON PROGRAMMED LO AL M	710	23,08	23,72	96,40	694,73		

Cortacon and **Е**Директор МОУ СШ №82 ирскова

ОН Чирскова

Тон чирскова

То

ромарка ООО Виво Маркет Ловина К.В.

8 лет МОУ г.Волгограда

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества		Энергети-ческая		Сборинк рецептур
	масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	
		Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	12.50		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89			TTK №2	
плов из птицы	200			13,28		TTK Ne47	
НАЙ С САХАРОМ		17,32	19,54	41,11	409,58	TTK №67	
	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302	1
клев пшеничный	50	3,83	0,49	23,43		V 10 (4.5 m) (4.5 m) (4.5 m) (4.5 m)	-
ИЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96			113,98	TTK №6	
Toro sa anuas autom			0,58	19,35	95,55	TTK №7	
Ітого за прием пищи:	850	29,20	30,63	109,39	830,87		

ав. производством Мирилов И.В.

Согласовано

Директор МОУ СШ №82

Чирекова № 10.Н. Чирскова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с отраниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгосрада

000 Виво Маркет Терина К.В.

03.10.2025

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая		Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	п	олдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	TTK №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10	- Y-	CHILD THE

Зав. производством Лаушева И.В.

COLUNCEDOS A POR COLUNCATION OF THE POST O

вомо Виво Маркет на К.В.

эностя ий здоровья, детей -

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порцин		Пищевые вещества		Энергети-ческая		Сборник
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTTE N. COO	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30				TTK №632	
Итого за прием пищи:		2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
того за присм пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		C. I I was

Зав. производством вищива И.В.