Coracobaho CU №82

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 11 лет МОУ г.Волгограда

оо Виво Маркет Грорина К.В.

01.10.2025

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая		Сборник
присм пищи, наименование олюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	Завт	грак			-		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	TTK №1	
плов из птицы	150	13,00	14,64	31,57	310,04	TTK №67	
ЧЛЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK №241	
хлеь пшеничный	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK №6	
Итого за прием пищи:	500	17,64	15,23	67,41	477,73		

Зав. производством <u>Ямушева И. В</u>

Cornacosano WHICKON ON MOV CUI Nº82 Индиа 6 20.Н. Чирскова о Ваво Маркет Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

01.10.2025

3 Вариант

Прнем пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая		Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	3a	втрак					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	TTK №1	
плов из птицы	200	17,32	19,54	41,11	409,58	TTK №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK №6	
Итого за прием пищи:	550	21,96	20,13	76,95	577,27		

Зав. производством Мушева И.В

COLUSCOBATO Директор МОУ СШ №82 жирентов : 20 .Н. Чирскова

Утверждаю ООО Виво Маркет

Гіорина К.В.

Сжедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы пет МОУ г.Волгограда

01.10.2025

3 Варнант

Прнем пиши, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества					Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	TTK №2	
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89	135,16	TTK Ne44	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	TTK №468	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK №7	
Итого за прием пищи:	730	22,53	23,18	98,80	697,61		

Зав. производством Якунцева. И.В



обрано Маркет Тюрина К.В.

Тюрна К.В.

Тюрна К.В.

Тюрна К.В.

Тюрна К.В.

10.110.2025

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества		Энергети-ческая		5,500
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0.00				
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	250		0,00	2,33	22,31	TTK №2	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ		3,31	12,30	11,06	168,18	TTK Ne44	5 - A - A - A - A - A - A - A - A - A -
НАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	TTK №468	+
	200	0,15	0,04	10,82			
ОЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60		44,22	TTK №301	
ОЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60			28,98	141,00	TTK X66	
fтого за прнем пищи:	1000	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK №7	-
	870	26,27	27,42	110,30			

Согласовано

Директор МОУ СШ №82

У вентора 10.Н. Чирскова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся е ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Вомограда

ООО Виво Маркет

Рина К.В.

01.10.2025

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	×	Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	П	олдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	TTK №633	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36		

Зав. производством <u>Акуишва И.В.</u>

Cornacona HO Директор МОУ СШ №82

Бирили ОН Чирскова

Такедневное 19 гв диевное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченным возможностями инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

01.10.2025

стями фровья, детей -

пво Маркет

3 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества	Эпергети-ческая		Сборинк	
	масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Полдинк					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	TTK Ne633	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		2011

Зав. производством Минива И.В.