Согласовано Сиректор МОХ СШ №82

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 11 лет МОУ г.Волгограда

обо Виво Маркет Грорина К.В.

15.09.2025

1 Вариант

Прием пищи, наименованье блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергетическая		Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	Завт	рак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	TTK №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	TTK №387	
ਪੰਕਸ਼ੇ C CAXAPOM	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302	
хлеь пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TTK №6	
Итого за прием пищи:	530	15,93	16,38	83,16	543,48		

отпасовано

Директор Мох СШ №82

**Ундина** О.Н. Чирскова

Ежедневное 12-уи дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной труппы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю СОО Виво Маркет

Тирина К.В.

15.09.2025

1 Варнант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая	95.0	Сборник
		Белки, г	Жиры, г		ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	3a	втрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	TTK №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11		
ЧАЙ С САХАРОМ				Company Control		TTK №387	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302	
	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TTK №6	
Итого за прием пищи:	580	17,20	18,35	94,53	611,77		_

Зав. производством Лициева И.В

Соўласовано 2553 Для Для Директор:МОУ СШ №82 Директор: NIO Н. Чирскова
12-ти дневное г

верждаю: ООО Виво Маркет Тюрина К.В. Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

15.09.2025

## 1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пн	щевые вещества		Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборинк рецептур
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
		Обед					
СВЕКЛА С МАСЛОМ	60	0,84	3,55	4,98	55,23	TTK №543	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	5,87	8,21	14,86	156,81	TTK №43	
котлета домашамор аталтом	90	9,83	13,25	12,20	207,37	TTK 1043	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87			
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	151,91	TTK №129	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30		42,81	TTK №241	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40			14,49	70,50	TTK №6	
		2,37	0,47	15,48	76,44	TTK №7	
Итого за прием пищи:	770	26,85	28,69	98,59	761,07		

Зав. производством мушева И.В

OF PA3000 OF MECOBAHO1 CHIPEKTOP MOX CUI №82

миректор мися ош 14-02

— Чирскова

— Комументов — Субиневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной вруппы и 18 лет мо у г. Волгограда

— 15.09.2025

верждаю ООО Виво Маркет Гюрина К.В.

## 1 Вариант

Прнем пищи, наименование блюда	Масса порции -	Charles and Charles Name	Пищевые вещества	Ĭ.	Энергети-ческая		Сборинк рецептур
	сед порядки	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	
		Обед					
СВЕКЛА С МАСЛОМ	100	1,42	5,91	9.20			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	7,34		8,29		TTK №543	
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	9,20	18,55	100,00	TTK Ne43	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ			13,49	13,56	221,57	TTK №896	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАЛЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	TTK №129	_
	200	0,01	0,00	10,71			-
хлеь пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	12,01	TTK №241	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	The second second second second second	10,00	TTK №6	
Итого за прием пищи:	900		The second second second	15,48	76,44	TTK №7	
Вав. производством Акишева ИВ	900	31,66	33,13	113,73	880,72		+

Согласовано

Директор МОУ СШ №82

*Чирекова* О.Н. Чирскова

Систова О.Н. Чирскова Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающие с ограда возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОХ Возгограда возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОХ Возгограда возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОХ Возгограда возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОХ Возгограда возрастной группы 7-11 лет может возр с ограниченными

Утворждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

15.09.2025

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая		Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	п	олдник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	TTK №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прнем пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		

Зав. производством <u>Группева И.В.</u>



вкедневное 12 ги дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченный и возможностя и здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

верина К.В.

## 1 Варнант

Прием пищн, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества	Эпергети-ческая		Сборник	
	масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Полдник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	TTK №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прнем пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		

Зав. производством <u>Лиушева И.В.</u>