

Согласовано

Директор МОУ СШ №82

О.Н. Чирскова

Утверждено ООО Виво Маркет

Тарина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

01.12.2025

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ     | 90           | 9,68             | 12,93   | 9,56        | 193,33                        | ТТК №62     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 20,08            | 16,47   | 75,08       | 528,81                        |             |                  |

Зав. производством

Сидорова И.В.



Согласовано

Директор МОУ СШ №82

О.Н. Чирскова



Утверждает ООО Виво Маркет

Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

01.12.2025

7 Вариант

| / Вариант                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ     | 100          | 10,89            | 16,76   | 10,63       | 236,92                        | ТТК №62     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 180          | 6,67             | 3,76    | 32,65       | 191,12                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 70           | 5,36             | 0,68    | 32,80       | 159,57                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 23,02            | 21,23   | 86,75       | 630,18                        |             |                  |

Зав. производством Заушева И.В.



Согласовано

Директор МОУ СШ №82

И.Н. Чирскова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

01.12.2025



Утверждено: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ               | 60           | 0,64             | 0,06    | 0,93        | 9,31                          | ТТК №27     |                  |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ   | 200          | 1,20             | 8,84    | 8,44        | 118,12                        | ТТК №28     |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)        | 90           | 10,7             | 9,18    | 12,64       | 175,98                        | ТТК №77     |                  |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ         | 150          | 3,83             | 4,23    | 39,25       | 210,46                        | ТТК №180    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ      | 200          | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                         | ТТК №343    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30           | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 70,50                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ               | 40           | 2,37             | 0,47    | 15,48       | 76,44                         | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 970          | 22,09            | 23,27   | 121,53      | 787,04                        |             |                  |

Зав. производством

*И.В. Горина*

Согласовано  
 Директор МОУ СШ №82  
 Ю.Н. Чирскова  
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда  
 01.12.2025

Утверждено: ООО Виво Маркет  
 Тюркина К.В.

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Обед                           |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ               | 100          | 1,07             | 0,10    | 1,55        | 11,38                            | ТТК №27      |                     |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ   | 250          | 1,51             | 11,10   | 10,56       | 148,18                           | ТТК №28      |                     |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)        | 100          | 11,89            | 10,93   | 14,04       | 202,09                           | ТТК №77      |                     |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ         | 180          | 4,59             | 5,11    | 45,25       | 245,35                           | ТТК №180     |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            | ТТК №241     |                     |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ      | 200          | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                            | ТТК №343     |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            | ТТК №6       |                     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ               | 50           | 2,96             | 0,58    | 19,35       | 95,55                            | ТТК №7       |                     |
| Итого за прием пищи:           | 1120         | 26,16            | 28,41   | 140,37      | 922,78                           |              |                     |

Зав. производством Иванова И.В.

Согласовано

Директор МОУ СШ №82

*Чирскова* /О.Н. Чирскова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

01.12.2025

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,42       | 348,11                        | ТТК №631    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,94             | 10,09   | 84,62       | 458,41                        |             |                  |

Зав. производством *Тюрина К.В.*



Согласовано

Директор МОУ СШ №82

*Чиркова Ю.Н.* Чиркова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

01.12.2025

Утверждено ООБ Ново Маркет

*Гайрика К.В.* Гайрика К.В.



7 Вариант

| Продукты, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                              |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Подпись:                     |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА              | 150          | 10,46            | 14,45   | 80,87       | 495,80                           | ТРЕ.№631    |                     |
| КОСЦА ИЗ ПОВИДЛА             | 200          | 0,10             | 0,00    | 24,20       | 110,30                           | 360         | 2011                |
| Итого за время полдн:        | 350          | 10,56            | 14,45   | 105,07      | 606,10                           |             |                     |

За приложениями *Гайрика К.В.*