



Согласовано

Директор МОУ СП №82

Ю.Н. Чиркова



Утверждено: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

08.12.2025

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пиши:	530	15,93	16,38	83,16	543,48		

Зав. производством Чиркова Н.В.



Согласовано

Директор МОУ СП №82

О.Н. Чиркова



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тсврона К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

08.12.2025

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	580	17,20	18,35	94,53	611,77		

Зав. производством Лаушева Н.В.



Санкт-Петербург
Выдано МОЗ СЗ №52

Ю.Д. Чирюзова



Удостоверяю: ООО БиоМаркет

Григорьева Е.В.

Справление С-2 на лечение моли для обеспечения пречистых питанием (мёдом) обучающихся возрастной группы "Чай" №1 г.Балоград

08.12.2025

1 Вариант

Противопоказания: Годы	Номер протокола	Показатели питания			Задокументированное значение, ккал	Не рекомендуется	Следует избегать
		Белки, г	Карб., г	Насыщ., г			
Общее							
Свекла с маслом	50	1.24	3.55	4.98	55.23	ТТК №64	
Суп картофельный с зелеными горошком	200	5.87	12.11	14.86	156.81	ТТК №6	
Шоколад зернистый	90	9.65	15.15	17.20	217.57	ТТК №28%	
Макаронные изделия отварные	150	5.56	2.20	25.57	151.51	ТТК №12%	
Чай с сахаром карбонат	200	1.00	0.10	31.71	42.83	ТТК №24%	
Чай пшеничный	30	2.27	0.30	14.49	71.50	ТТК №6	
Чай лимонный	40	2.57	1.47	15.48	76.44	ТТК №7	
Мёд и пресервы	70	26.85	28.69	36.59	761.07		

За подписью Григорьева Е.В.



Согласовано
Директор МОУ СП №82

Ю.Н. Чиркова

* Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

08.12.2025

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА С МАСЛОМ	100	1,42	5,91	8,29	91,92	TTK №543	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	7,34	9,20	18,55	186,36	TTK №43	
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,57	TTK №896	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	TTK №7	
Итого за прием пищи:	900	31,66	33,13	113,73	880,72		

Зав. производством Лаурова Н.В.



Согласовано

Директор МОУ СШ №82

Чиркова / О.Н. Чиркова

Утверждаю ООО Виво Маркет

Татьяна К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

08.12.2025

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		

Зав. производством Лучинева Н.В.

A circular blue stamp with a red handwritten signature overlaid. The stamp contains text in Russian, including 'Согласовано', 'Директор МОУ СОШ № 1', 'Кирсанова Ю.Н.', 'Ежедневное', '3-ти д.', and '08.12.2018'. The red signature is written across the center of the stamp.

Согласовано

Директор МОУ СШ №82

Чиркова Ю.Н. Чиркова

Ежедневное меню

08.12.2025

чения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Фюрина К.В.

1 Варшант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА							
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТГК №631	
Итого за прием пищи:	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Зав. производством	<u>Лячкова Т.В.</u>	350	10,56	14,45	109,07	606,10	