



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

11.03.2026

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                | 100          | 0,80             | 0,10    | 1,70        | 10,90                         | ТТК №4      |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 150          | 13,00            | 14,64   | 31,57       | 310,04                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 17,64            | 15,23   | 67,41       | 477,73                        |             |                  |

Зав. производством Иванова И.В.



Согласовано

Директор МОУ СШ №82

О.Н. Чиркова



Утверждает ООО Виво Маркет

Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

11.03.2026

3 Вариант

| 3 Вариант                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                | 100          | 0,80             | 0,10    | 1,70        | 10,90                         | ТТК №4      |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 200          | 17,32            | 19,54   | 41,11       | 409,58                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 21,96            | 20,13   | 76,95       | 577,27                        |             |                  |

Зав. производством Игумова И.В.

Согласовано  
 Директор МОУ СОШ №82  
 /О.Н. Чиркова  
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда  
 11.03.2026

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
 Тюркина К.В.  
 ООО «ВИВО МАРКЕТ» ВОЛГОГРАД  
 ОГРН 1163401061226

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ          | 60           | 1,00             | 3,60    | 0,80        | 39,70                         | ТТК №179    |                  |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая)             | 200          | 2,76             | 9,84    | 8,89        | 135,16                        | ТТК №44     |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150          | 10,17            | 11,92   | 24,42       | 245,64                        | ТТК №468    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                   | 60           | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                        | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:               | 730          | 22,48            | 26,72   | 97,85       | 723,92                        |             |                  |

Зав. производством Акушева И.В.

Согласовано  
 Директор МОУ СШ №82  
 /О.Н. Чирскова  
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда  
 11.03.2026

Утверждаю: ООО «Виво Маркет»  
 Тюркина К.В.

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Обед                               |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ          | 100          | 1,80             | 6,00    | 1,40        | 66,90                            | ТТК №179     |                     |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая)             | 250          | 3,31             | 12,30   | 11,06       | 168,18                           | ТТК №44      |                     |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 200          | 12,66            | 13,66   | 32,59       | 303,94                           | ТТК №468     |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            | ТТК №301     |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                           | ТТК №6       |                     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                   | 60           | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                           | ТТК №7       |                     |
| Итого за прием пищи:               | 870          | 26,32            | 33,32   | 108,79      | 842,44                           |              |                     |

Зав. производством Арушева И.В.



Согласовано

Директор МОУ СШ №82

*Чирскова*

/О.Н. Чирскова



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волжграда

11.03.2026

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ        | 100          | 6,46             | 6,40    | 61,98       | 332,66                        | ТТК №633    |                  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                        | 342         | 2011             |
| Итого за прием пищи:            | 300          | 6,66             | 6,60    | 89,48       | 445,36                        |             |                  |

Зав. производством

*Акулиничев И В*



Согласовано  
Директор МОУ СШ №82  
Чиркова О.Н. Чиркова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

11.03.2026



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Гюрин К.В.

3 Вариант

| 3 вариант                               |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
|-----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
| Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|                                         |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Полдник                                 |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ                | 150          | 8,79             | 8,49    | 85,95       | 456,90                           | ТТК №633    |                     |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)         | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                           | 342         | 2011                |
| Итого за прием пищи:                    | 350          | 8,99             | 8,69    | 113,45      | 569,60                           |             |                     |
| Зав. производством <i>Алексеев И.В.</i> |              |                  |         |             |                                  |             |                     |

Зав. производством Акулицина Н.В.