

Согласовано

Директор МОУ СОШ №82

Ю.Н. Чирскова

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Гиряна К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда  
**18.05.2026**

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>15,93</b>	<b>16,38</b>	<b>83,16</b>	<b>543,48</b>		

Зав. производством

*Гиряна К.В.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>17,20</b>	<b>18,35</b>	<b>94,53</b>	<b>611,77</b>		

Зав. производством Лаушева И.В.



Университет "Св. Кирил и Методий"

Тодина Е.В.

Курсово задание по дисциплине "Меню" для обеспечения гармоничного питания (объем) обучающихся высшейшей группы "1" лет МВУ г.Бургас

1 Вариант

Продукт, наименование, бренд	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Ссылка рецептура
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г			
Общ							
СВЕЦЛА С МАСТОК	60	0,84	1,91	4,58	33,23	ТТК №53	
СМЕТАНОФИЛЬСКИ С БОБОВКИ (ГОРОВО)	200	5,87	0,73	14,86	156,83	ТТК №5	
КОПЛЕТА ДОМАШНИ	90	9,83	13,74	12,20	217,57	ТТК №88	
КОМБОНИЧНИ РЕЦЕПТИ ОТВАРНИ	150	5,56	1,91	15,87	151,91	ТТК №129	
РЪЖ С САЛАРОМ КАРКАЛЕ	200	10,01	0,80	31,71	128,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНИ	30	2,57	0,30	14,49	71,50	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНИ	40	2,57	1,47	13,48	76,44	ТТК №7	
Итого за дневен прием:	770	26,85	26,69	98,59	761,87		

Зав. кафедрата: Тодина Е.В.



Сверкает: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА С МАСЛОМ	100	1,42	5,91	8,29	91,92	ТТК №543	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	7,34	9,20	18,55	186,36	ТТК №43	
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,57	ТТК №896	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>900</b>	<b>31,66</b>	<b>33,13</b>	<b>113,73</b>	<b>880,72</b>		

Зав. производством Скулева И.В.

Согласовано

Директор МОУ СШ №82

*Чирскова* / О. Н. Чирскова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет

*Гарина К.В.*

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,62</b>	<b>458,41</b>		

Зав. производством *Якушева И.В.*



Согласовано  
 Директор МОУ СШ №82

*Чирскова Ю.Н.*  
 Ю.Н. Чирскова

Ежедневное 3-ти

дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



Утверждено ООО Виво Маркет

*Юрина К.В.*  
 Юрина К.В.

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>10,56</b>	<b>14,45</b>	<b>109,07</b>	<b>606,10</b>		

Зав. производством *Мурцева Н.В.*